

＊七重小学校ソーシャルスキル年間計画＊

活動内容の例：♪→ゲーム・レク的内容

○→教科や日常・朝の会、帰りの会での活動内容

		活動のねらい	活動内容の例	低学年	中学年	高学年
4月	聞くスキル	① 上手な話の聞き方(先生の話をお聞き) ■人の話に注意深く耳をかたむける大切さに気付く。	※教師主体での聞き取りゲーム ○自己紹介や他己紹介の工夫 ♪先生が言いましたゲーム ♪落ちた落ちた ♪キーワードゲーム	★学級活動 「学級開き」 ★道徳 「道徳開き」 ★1年生・生活 「がっこうだいすき」	★学級活動 「学級開き」 ★道徳 「道徳開き」	★学級活動 「学級開き」 ★道徳 「道徳開き」
5月		②上手な聴き方(友達や先生のお話を聞こう) ■人の話に注意深く耳をかたむける大切さに気付く。 ■受容的に話を聞いてもらう気持ちよさを体験する。	※児童主体での聞き取りゲーム ♪となりの○○さん ♪あいさつリレー	★学級活動 「運動会をせいこうさせよう」	★学級活動 「運動会をせいこうさせよう」 ★総合・3年生 「先生新聞」	★学級活動 「運動会をせいこうさせよう」
6月		③ 上手な聴き方(良い聴き方と悪い聴き方) ■相手のことを考えながら聴くことの大切さに気付く。	※人の話を受容的に聞く ♪ジェスチャーゲーム ○聴き方インタビュー	★1年生・学級活動 「日直と係の仕事」 ★2年生・学級活動 「学級会の進め方」	★学級活動 「学級会の進め方」	★学級活動 「学級会の進め方」
7月 8月	関わりスキル	④ あたたかい言葉がけ(上手な伝え方) ■あたたかいことばを伝え合う活動を通して、相手のことを考えながら伝える大切さに気付く。	※相手がいやな気持ちにならないように話す ○「フワフワことば」と「チクチクことば」 ○NG アクションをさがせ!	★学級活動 「1学期をふりかえろう」 ★2年生 NPU 会議	★NPU 会議 ★学級活動 「1学期をふりかえろう」 「2学期に向けて」	★NPU 会議 ★学級活動 「1学期をふりかえろう」 「2学期に向けて」
9月		⑤ 素敵なほめ方 ■自分の考えを知り、伝え合う表現力を養う。 ■多様な考えに気づき、お互いを認め合える人間関係を築く。	※友達を認めほめる ♪ほめほめボールキャッチ ♪ひっくり返すとすてきなことば ○ほめほめ大作戦	★学級活動 「友達の良いところをみとめ合おう」	★学級活動 「友達の良いところをみとめ合おう」 ★体育 「サッカーゲーム」	★学級活動 「友達の良いところをみとめ合おう」

10月	関わり	⑥ 素敵な頼み方 ■相手の気持ちや立場を尊重しながら、お願いする方法を身につける。 ■相手に受け入れてもらうことのありがたさを知る。	※相手に迷惑がかからないように頼む ♪電池人間 ○君ならどうする?	★学級活動 「学級のかかりを決めよう」	★学級活動 「学級のかかりを決めよう」	★学級活動 「学級のかかりを決めよう」
11月		⑦ 友達の誘い方 ■自分の考えを知り、伝え合う表現力を養う。 ■多様な考えに気づき、お互いを認め合える人間関係を築く。	※友達の誘い方を練習する ♪ゴリラとゴジラ ♪ぞうさんとくものす ○さそいやすい子はだれ?	★学級活動 「いじめはぜったいにゆるさない」	★学級活動 「いじめはぜったいにゆるさない」	★学級活動 「いじめはぜったいにゆるさない」
12月		⑧ 上手な断り方 ■相手の頼み事を断るときに、相手の気持ちや立場を大切にしつつ、自分の考えや思いを相手にはっきりと伝えることの大切さを学ぶ。	※自分も相手も納得いく断り方をする ♪ことしのぼたん など ○3つの断り方	★NPU 会議 ★学級活動 「2学期をふりかえろう」	★NPU 会議 ★学級活動 「2学期をふりかえろう」	★NPU 会議 ★学級活動 「2学期をふりかえろう」
1月	スキルの	⑨ 上手な聴き方のまとめ ■基本的な聴き方のスキルを確認し、日常の中で生かし、できていることを認め合う。	※人の話の聞き方のポイントを振り返る ♪ジェスチャーゲーム ○めざせ! 聞き方名人!	★学級活動 「3学期に向けて」	★学級活動 「3学期に向けて」	★学級活動 「3学期に向けて」
2月		⑩ 上手な関わり方のまとめ ■関わり方のスキルを日常の中で生かし、出来ていることを認め合う。	※人との関わり方のポイントを振り返る ♪以心伝心ゲーム ♪言葉の名探偵 ○ハートフルビンゴ	★学級活動 「思い出に残るクラスレクにしよう」	★学級活動 「思い出に残るクラスレクにしよう」	★学級活動 「思い出に残るクラスレクにしよう」
3月		⑪ 1年間を振り返って ■1年間で学んだソーシャルスキルについて思い出し、確認する。	※1年間のSSTを振り返る ♪SST すごろくをしよう ♪今まで取り組んだゲームからもう1度やってみたいことに取り組む。 ○SST 名人表彰式	★学級活動 「1年間の成長」	★学級活動 「1年間の成長」	★学級活動 「1年間の成長」
	定着					